

## Januar 2020

Di., 07.01.20 09:00 - 11:30 Uhr

### Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar  
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Gemeinsam genießen wir eine Neujahrsbrezel und  
tauschen Sylvesterbräuche aus

Kursleitung: Andrea Kircher

Anmeldung nicht erforderlich

Ab Do., 09.01.20

jeden Do., 18:20-19:50 und Do., 20:00-21:30 Uhr

### Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung unter VHS Siegburg Tel: 02241/309717

Sa., 18.01.20. 09:00 - 16:00 Uhr

### Samstagsbetreuung

„Wir machen Vogelfutter“

Kostenbeitrag einschl. Mittagessen 7,-€

Anmeldung über unser Familienzentrum

Di., 21.01.20. 09:00 - 11:30 Uhr

### Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar  
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Mitarbeiterinnen des Diakonischen Werkes an Sieg und  
Rhein informieren über die „frühkindliche Sexualität“

Kursleitung: Andrea Kircher

Anmeldung nicht erforderlich

Di., 21.01.20 12:00 - 14:00 Uhr

### Schwangerschaftsberatung

**Diakonisches Werk an Sieg und Rhein**

in den Räumen unseres Familienzentrums

Anmeldung unter 02241/127290 oder

[schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de)

Mi., 22.01.20 14:30 - 16:00 Uhr

### Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder  
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

Mi., 29.01.20 14:30 – 16:00 Uhr

### Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder  
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

## Februar:

Di., 04.02.20 09:00 - 11:30 Uhr

### Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar  
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Hilfe im Familienalltag - wen kann ich einbinden, wo  
bekomme ich Unterstützung

Kursleitung: Andrea Kircher

Anmeldung nicht erforderlich

Mi., 05.02.20 14:30 – 16:00 Uhr

### Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder  
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

Mi., 12.02.20 14:30 – 16:00 Uhr

### Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder  
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

Sa., 15.02.20 09:00 - 16:00 Uhr

### Samstagsbetreuung

„Schminken und Karnevalsparty“

Kostenbeitrag einschl. Mittagessen 7,-€

Anmeldung über unser Familienzentrum

Di., 18.02.20 09:00 - 11:30 Uhr

### Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüro der Stadt Lohmar  
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Erfahrungsaustausch und Vortrag

„Wie lebe ich Achtsamkeit und wie Sorge ich für mich in der  
Elternrolle?“

ein Angebot des Familienbüro der Stadt Lohmar

Kursleitung: Andrea Kircher

Di., 18.02.20 12:00 - 14:00 Uhr

### Schwangerschaftsberatung

**Diakonisches Werk an Sieg und Rhein**

in den Räumen unseres Familienzentrums

Anmeldung unter 02241/127290 oder

[schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de)

Mi., 19.02.20 14:30 – 16:00 Uhr

### Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder  
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

## März:

Di., 03.03.20 09:00 - 11:30 Uhr

### Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüro der Stadt Lohmar  
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: „Selbermachen ist Trend“ Handarbeiten und Einführung  
ins Stricken

ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar  
Kursleitung: Andrea Kircher

Sa., 14.03.20 09:00- 16:00 Uhr

### **Samstagsbetreuung**

„Wir basteln Körbchen für die Osterzeit“

Kostenbeitrag einschl. Mittagessen 7,-€

Anmeldung über unser Familienzentrum

Di., 17.03.20 09:00 - 11:30 Uhr

### **Elternkindcafe**

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar  
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: „Wunschthema“

ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar

Kursleitung: Andrea Kircher

**in den Räumen des Familienzentrums**

Di. 17.03.20 12:00 - 14:00 Uhr

### **Schwangerschaftsberatung**

**Diakonisches Werk an Sieg und Rhein**

in den Räumen unseres Familienzentrums

Anmeldung unter 02241/127290 oder

[schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de)

Do., 19.03.20 14:30 - 16:00 Uhr

„Alle forschen mit“

Forscherworkshop für Kinder ab 3 Jahren

mit Eltern und/oder Großeltern

in den Räumen des Familienzentrums

Kostenfrei

Anmeldung über das Familienzentrum

Di., 31.03.20 09:00 - 11:30 Uhr

### **Elternkindcafe**

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar  
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: „Kreativzeit - Wir basteln für Ostern“

ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar

Kursleitung: Andrea Kircher

### **Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Rhein-Sieg-Kreises**

Anmeldung nicht erforderlich

In den Räumen des Familienzentrums

Di., 14.01.20 13:30 Uhr -16:00 Uhr

Di., 11.02.20 09:00 Uhr -11:30 Uhr

Di., 10.03.20 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

### **Musikgarten der Musikschule Lohmar (außer in den Schulferien NRW)**

#### **Montagvormittag:**

Musikgarten für Kinder von 6 Monaten - 3 Jahre

#### **Montagnachmittag:**

Musikgarten für Kinder von 2-4 Jahren

#### **Dienstagnachmittag:**

Musikgarten für Kinder von 2-4 Jahren

Anmeldung über die Musikschule Lohmar

### **ACHTUNG: Die Freitags - Turngruppen fallen vorübergehend aus.**

Bitte beachten Sie auf unsere Aushänge und besuchen Sie unsere  
Homepage [www.jabachkindergarten.de](http://www.jabachkindergarten.de)

Mehr Aktionen und Kurse in Planung.

Angaben ohne Gewähr!



## Angebote des Familienzentrums Jabachkindergarten

### Januar - März 2020

#### **Leiterinnen:**

Christina Becke und Meike Brühl

#### **Ansprechpartnerin:**

Maria Coenen

#### **Anmeldungen unter:**

Tel: 02246/8200

oder per Mail

Familienzentrum-Jabach@lohmar.de

Veranstaltungsort:

Donrather Dreieck 4

53797 Lohmar

#### **Unsere Kooperationspartner sind:**

Familienbüro der Stadt Lohmar, Diakonisches Werk An Sieg und  
Rhein, DRK in Siegburg, FABI in St. Augustin,  
Musikschule Lohmar, Ballettschule Ena Stepanek in Lohmar,  
Musik ist bunt Thomas Weis, Ina Krachten,  
VHS Siegburg