

Januar 2020

Di., 07.01.20 09:00 - 11:30 Uhr

Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Gemeinsam genießen wir eine Neujahrsbrezel und
tauschen Sylvesterbräuche aus

Kursleitung: Andrea Kircher

Anmeldung nicht erforderlich

Ab Do., 09.01.20

jeden Do., 18:20-19:50 und Do., 20:00-21:30 Uhr

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung unter VHS Siegburg Tel: 02241/309717

Sa., 18.01.20. 09:00 - 16:00 Uhr

Samstagsbetreuung

„Wir machen Vogelfutter“

Kostenbeitrag einschl. Mittagessen 7,-€

Anmeldung über unser Familienzentrum

Di., 21.01.20. 09:00 - 11:30 Uhr

Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Mitarbeiterinnen des Diakonischen Werkes an Sieg und
Rhein informieren über die „frühkindliche Sexualität“

Kursleitung: Andrea Kircher

Anmeldung nicht erforderlich

Di., 21.01.20 12:00 - 14:00 Uhr

Schwangerschaftsberatung

Diakonisches Werk an Sieg und Rhein

in den Räumen unseres Familienzentrums

Anmeldung unter 02241/127290 oder

schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de

Mi., 22.01.20 14:30 - 16:00 Uhr

Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

Mi., 29.01.20 14:30 – 16:00 Uhr

Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

Februar:

Di., 04.02.20 09:00 - 11:30 Uhr

Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Hilfe im Familienalltag - wen kann ich einbinden, wo
bekomme ich Unterstützung

Kursleitung: Andrea Kircher

Anmeldung nicht erforderlich

Mi., 05.02.20 14:30 – 16:00 Uhr

Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

Mi., 12.02.20 14:30 – 16:00 Uhr

Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

Sa., 15.02.20 09:00 - 16:00 Uhr

Samstagsbetreuung

„Schminken und Karnevalsparty“

Kostenbeitrag einschl. Mittagessen 7,-€

Anmeldung über unser Familienzentrum

Di., 18.02.20 09:00 - 11:30 Uhr

Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: Erfahrungsaustausch und Vortrag

„Wie lebe ich Achtsamkeit und wie Sorge ich für mich in der
Elternrolle?“

ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar

Kursleitung: Andrea Kircher

Di., 18.02.20 12:00 - 14:00 Uhr

Schwangerschaftsberatung

Diakonisches Werk an Sieg und Rhein

in den Räumen unseres Familienzentrums

Anmeldung unter 02241/127290 oder

schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de

Mi., 19.02.20 14:30 – 16:00 Uhr

Elternstart Babymassage ab der 6. Lebenswoche

In den Räumen des Familienzentrums

Anmeldung unter DRK familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder
über das Familienzentrum

Teilnahme kostenlos

März:

Di., 03.03.20 09:00 - 11:30 Uhr

Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: „Selbermachen ist Trend“ Handarbeiten und Einführung
ins Stricken

ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
Kursleitung: Andrea Kircher

Sa., 14.03.20 09:00- 16:00 Uhr

Samstagsbetreuung

„Wir basteln Körbchen für die Osterzeit“

Kostenbeitrag einschl. Mittagessen 7,-€

Anmeldung über unser Familienzentrum

Di., 17.03.20 09:00 - 11:30 Uhr

Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: „Wunschthema“

ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar

Kursleitung: Andrea Kircher

in den Räumen des Familienzentrums

Di. 17.03.20 12:00 - 14:00 Uhr

Schwangerschaftsberatung

Diakonisches Werk an Sieg und Rhein

in den Räumen unseres Familienzentrums

Anmeldung unter 02241/127290 oder

schwangerschaftskonflikt-beratung@diakonie-sieg-rhein.de

Do., 19.03.20 14:30 - 16:00 Uhr

„Alle forschen mit“

Forscherworkshop für Kinder ab 3 Jahren

mit Eltern und/oder Großeltern

in den Räumen des Familienzentrums

Kostenfrei

Anmeldung über das Familienzentrum

Di., 31.03.20 09:00 - 11:30 Uhr

Elternkindcafe

**ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar
in den Räumen des Familienzentrums**

Thema: „Kreativzeit - Wir basteln für Ostern“

ein Angebot des Familienbüros der Stadt Lohmar

Kursleitung: Andrea Kircher

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Rhein-Sieg-Kreises

Anmeldung nicht erforderlich

In den Räumen des Familienzentrums

Di., 14.01.20 13:30 Uhr -16:00 Uhr

Di., 11.02.20 09:00 Uhr -11:30 Uhr

Di., 10.03.20 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Musikgarten der Musikschule Lohmar (außer in den Schulferien NRW)

Montagvormittag:

Musikgarten für Kinder von 6 Monaten - 3 Jahre

Montagnachmittag:

Musikgarten für Kinder von 2-4 Jahren

Dienstagnachmittag:

Musikgarten für Kinder von 2-4 Jahren

Anmeldung über die Musikschule Lohmar

ACHTUNG: Die Freitags - Turngruppen fallen vorübergehend aus.

Bitte beachten Sie auf unsere Aushänge und besuchen Sie unsere
Homepage www.jabachkindergarten.de

Mehr Aktionen und Kurse in Planung.

Angaben ohne Gewähr!



Angebote des Familienzentrums Jabachkindergarten

Januar - März 2020

Leiterinnen:

Christina Becke und Meike Brühl

Ansprechpartnerin:

Maria Coenen

Anmeldungen unter:

Tel: 02246/8200

oder per Mail

Familienzentrum-Jabach@lohmar.de

Veranstaltungsort:

Donrather Dreieck 4

53797 Lohmar

Unsere Kooperationspartner sind:

Familienbüro der Stadt Lohmar, Diakonisches Werk An Sieg und
Rhein, DRK in Siegburg, FABI in St. Augustin,
Musikschule Lohmar, Ballettschule Ena Stepanek in Lohmar,
Musik ist bunt Thomas Weis, Ina Krachten,
VHS Siegburg